

INDONESIA MUDA

SMK 3 Pangkep Terapkan Program Senam Anak Indonesia Hebat untuk Wujudkan Generasi Sehat

HermanDjide - PANGKEP.INDONESIAMUDA.OR.ID

Jan 10, 2025 - 09:31



SMK 3 Pangkep Terapkan Program Senam Anak Indonesia Hebat untuk Wujudkan Generasi Sehat

PANGKEP – SMK Negeri 3 Kabupaten Pangkep di bawah kepemimpinan H. Muhammad Nurdin B., S.Pd., M.Pd. telah sukses menerapkan salah satu program unggulan dari Kementerian Pendidikan Republik Indonesia, yakni

Senam Anak Indonesia Hebat. Kegiatan ini dilaksanakan di halaman sekolah dengan melibatkan seluruh siswa, guru, dan tenaga kependidikan.

Kegiatan senam yang berlangsung pagi tadi mendapat antusiasme besar dari para peserta. Selain menjadi upaya untuk meningkatkan kebugaran fisik, kegiatan ini juga bertujuan menanamkan pola hidup sehat sejak dini. "Senam ini bukan hanya olahraga, tetapi juga media untuk membangun kebersamaan dan semangat positif di lingkungan sekolah," ujar H. Muhammad Nurdin B.

Senam Anak Indonesia Hebat merupakan bagian dari program Merdeka Belajar yang dicanangkan oleh Menteri Pendidikan RI. Program ini bertujuan mendorong siswa untuk aktif secara fisik serta memperkuat kesehatan mental dan emosional mereka. Di SMK 3 Pangkep, kegiatan ini diintegrasikan ke dalam rutinitas mingguan agar manfaatnya dapat dirasakan secara konsisten.

Selama kegiatan, para siswa terlihat bersemangat mengikuti gerakan senam yang dipandu oleh guru olahraga. Iringan musik yang ceria semakin menambah suasana gembira. Menurut salah satu siswa, senam ini membuat mereka lebih bugar dan bersemangat untuk memulai pelajaran. "Awalnya capek, tapi lama-lama jadi menyenangkan karena kami semua melakukannya bersama," ungkap seorang siswa kelas XI.

Selain itu, H. Muhammad Nurdin B. menegaskan bahwa olahraga seperti ini penting untuk mendukung prestasi akademik. "Keseimbangan antara akademik dan kesehatan fisik sangat penting. Melalui program ini, kami berharap siswa dapat berkembang secara holistik," katanya. Ia juga menyampaikan bahwa senam ini akan terus dilaksanakan sebagai agenda rutin sekolah.

Program ini mendapat apresiasi dari berbagai pihak, termasuk orang tua siswa yang mendukung penuh inisiatif sekolah. Mereka menilai kegiatan ini berdampak positif pada kesehatan dan disiplin anak-anak mereka. Beberapa orang tua bahkan berharap program ini bisa diperluas dengan melibatkan masyarakat sekitar.

Dengan keberhasilan pelaksanaan Senam Anak Indonesia Hebat di SMK 3 Pangkep, diharapkan sekolah lain di Kabupaten Pangkep juga dapat mengikuti jejak ini. Hal ini sejalan dengan visi pendidikan yang tidak hanya berorientasi pada akademik, tetapi juga pada penguatan karakter dan kesehatan generasi muda. (Herman Djide)